



freudig

Inquiry-Based Coaching™

Workshop Samstag, 3. Juni 2023 Ich begegne meinen inneren Kritiker

Kennst du Gedanken wie
'Ich sollte..., Ich muss doch..., Warum hast du nicht...?'
und möchtest du einen liebevolleren inneren Dialog führen, dann
ist dieser Tag das richtige für dich.

Lerne Inquiry-Based Coaching™ kennen.
Eine einfache und kraftvolle Methode,
die Raum schafft, Klarheit bringt und
mit der du einfache umsetzbare
Möglichkeiten findest.

Zeit: 09.00 - 17:00 Uhr

Kosten: CHF 180.-

Wo: Grundstrasse 14, 8134 Adliswil

Anmeldung: romy.luginbuehl@bluewin.ch

www.freudig.ch

Möchtest du aus der Spirale von kritischen,
moralisierenden und verurteilenden Gedanken
aussteigen? Melde dich an, denn ...

IBC™ ist ein Reinigungstool für deine Gedanken
IBC™ schafft Verbindung
IBC™ erinnert, was schon ist
IBC™ ist eine Art zu leben - ein Lifestyle

mehr findest du auf www.freudig.ch



Ich freue mich auf dich!

Romy



Romy Luginbühl-Matter
Grundstrasse 14, 8134 Adliswil
078 714 13 33
romy.luginbuehl@bluewin.ch
www.freudig.ch