



freudig

Inquiry-Based Coaching™

Autobahn der Gedanken

Wie finde ich die Ausfahrt zu meinem inneren Frieden?

Kennst du Gedanken wie: "Ich sollte..." "Ich muss doch..."
"Warum habe ich nicht..." "Was wäre wenn..."

Willst du deinen Gedanken eine neue Richtung geben, aus der Spirale von kritischen, moralisierenden und verurteilenden Gedanken aussteigen und einen liebevolleren inneren Dialog führen?

Setze den Blinker, wechsele die Spur
und du wirst staunen,
was für neue Wege du entdeckst.

Ich freue mich
auf die gemeinsame Fahrt mit dir.



19:30 - 21:30 Uhr

Kosten: CHF 35.- Wo: 8134 Adliswil

Anmeldung: romy.luginbuehl@bluewin.ch

